

日本勤労者山岳連盟・静岡県勤労者山岳連盟

長泉麗峰山の会 (since 1994)

第31期・12巻

2026年

3月号

NO. 294

仲間と仲間を結ぶ機関誌



ゆ..ほう

Susono Reihou Alpine Club



雪の記憶

2026/02/14

北八ツ・三ツ岳 (2360m)

1. 報告・当面の予定

- 11/22 (土) 会 三方分山～パノラマ台 後藤、峰田、伊藤、斎藤
 12/06 (土) 会 北横岳 後藤、勝又、峰田 (現地まで)
 12/29 (月) 会 西天狗岳・西尾根 後藤、村山 (静岡・安倍っ子山の会)
 2026/01/11 (日) 会 県連交流ハイク・浜石岳 後藤、峰田
 01/24 (土) 会 富士山・宝永山上 後藤、勝又、峰田
 01/31 (土) 個 富士山・小富士 後藤、村山 (安倍っ子)
 02/07 (土) 会 天城山・青スズ台 (八丁池) 後藤、峰田、斎藤
 02/16 (月)～17 (火) 参考 山形・蔵王～宮城・蔵王 後藤、ほか
 02/22 (日) 個 ニッ塚 後藤

2. 会報ピックアップ

「あさぎり」 あさぎり山の会 2月号 NO.387 P38 電子版

報告・予定・スケジュール・個人山行報告・山行報告＝阿知ヶ谷 ALPS (八幡山・211m)、金時山、県連交流・浜石岳、巢雲山、北横岳、東天狗岳、美しヶ原・牛伏山～物見岩山、岐阜・大日ヶ岳。計画、総会お知らせ、ほか

「甲斐峰」 山梨山の会 2月号 NO.344 P11 電子版

運営委員会・山行部・月例会報告。座学＝「山行計画の立て方と歩行ペース」、訃報。報告＝七面山 (敬慎院泊)、黒斑山～骨蛇岳、木曾駒ヶ岳、望年山行、藤野・石砂山～伏馬田山～峰山、北八ッ・稲子湯～ミドリ池～本沢温泉 (本沢温泉泊)、上野原・トツヶ稜線周回、北八ッ・北横岳。個人山行計画、12月山行実績。個人公開山行。予定表など

「ハイキングだより」 新潟・みちぐさハイキングクラブ 2月号 NO.375 P16 電子版
 報告＝1/17 新春顔合わせ「大力山」・・・天気に恵まれた、1/18 雪崩講習会・・・充実の講習会だった、鳴倉山。魚沼の鳥＝ベニマシコ・冬の赤い鳥、フィッ・フィッと鳴く。写真館＝幻影。山行表＝さすがスキーが多い、1/18 鍋倉山も。計画。お茶ルーム・・・屋根の雪下ろしに「カンジキ」が有効だった。ほか

3. 第59期 (2025年度) 第5回・理事会議事録

<https://susono-reihou.babyblue.jp/00-171.pdf>

「あべっこ」 静岡安倍っ子山の会 12・1月号 NO.516 P10 紙製本

表紙の言葉、報告＝奥大光山、山伏、沢口山、笠取山、天上山 (神津山)・・・1/1 登山。七面山、真富士山・・・百均で購入したクマ対策の「鉄砲空撃ち」使用。下山後、100円風呂 (ええ～、安い!!)、西天狗 (拙会と)、日向山、丹沢・



切り抜き幅

静岡新聞から転載

Shizuoka Photography

写真記者の現場から



厳冬期に美しい姿を見せる大滝の氷瀑
11月26日午前8時すぎ、静岡市委区

氷瀑 # 厳冬期の山 # 幻想的 # 自然の造形美

氷点下の厳しい冷え込みの中、息を切らしながら山道を1時間ほど登ると、森林の隙間から「乳白色の絶壁」が姿を現しました。静岡市葵区の山中では1月下旬、滝の流れが結氷する「氷瀑」が成長を続けています。

氷瀑が出現するのは、同区俵峰から真富士山へ向かう登山道脇にある大滝という所です。落差20mほどで、厳冬期になると滝口などから流れる水が結氷と解凍を繰り返して氷柱が太く長く成長。幻想的な自然の造形美を作り出します。

今季は昨年未からの少雨の影響か、例年に比べ出来具合が7割ほどの氷瀑。迫力のある写真と動画を撮影しようと、凍える指でシャッターを押しました。

(写真部・坂本豊)

02/08



富士山を眺めるホラアナライオンの想像図 (篤谷匠・総研大助教提供、Velizar・Simeonovski氏作成)

現在の日本列島には数万年前、ライオンが広く分布していたとする研究成果を、総合研究大学院大や北京大などのチームが30日までに、米科学アカデミー紀要に発表した。これまでトラだと考えられていた化石標本からDNAやタンパク質を抽出して分析、絶滅したホラアナライオンだと突き止めた。かつてユーラシア大陸の北側にはホラアナライオン、南側にはトラが分布し、その間には両者がせめぎ合う「移行地帯」があったとされる。日本は移行地帯の東端に位置することから、ライオンがいた可能性もあるとみて最新

数万年前、日本列島にライオン 県内などの標本分析

技術で検証した。チームの篤谷匠・総研大助教は「ライオンとトラの相互作用や生態系への影響を考えるための重要な成果だ」と話した。

チームは日本各地で見つかった、化石になる途上の「亜化石」標本26点から残存する有機物を採取。ミトコンドリアのDNAや細胞核のDNA断片、タンパク質などが回収できた青森、静岡、山口の計5標本について海外のデータと比較し、いずれもホラアナライオンのものだとして特定した。

ライオンは約100万年前にアフリカを出てユーラシア大陸に拡散。日本列島には、寒冷化で海面が低下し北部が大陸とつながった7万3千〜3万8千年前ごろに入り、西日本にまで広がったらしい。人類は4万〜3万5千年前ごろ日本列島に到達。ホラアナライオンは1万年前ごろまでに絶滅したとみられる。

日本では青森から大分にかけ、大型のネコの仲間の化石が見つかっている。温暖で湿った日本の気候はトラに合っていると、トラの化石だと長く信じられていた。

窓辺

頼れる助っ人集団

ほらだ 原田 純夫
すみお

クマが人間の生活圏で食べ物を見つ
け、一度でもその味をしめると度々来
るようになってしまふ。人慣れしたク
マは、やがて人を襲う可能性が出てく
るから危ない！そこで住民はスーパ
ーマンを呼ぶように、FWPに電話を
かける。

FWPとは米モンタナ州の行政機関
で、フィッシュ、ワイルドライフ、パ
ークスの頭文字。州内の魚と野生動物
それに州立公園に関する管理をするこ
ころ。具体的には釣りや狩猟を永続的
に保つための調査、問題の対処、魚や
動物の基礎研究や情報発信、密猟者の
逮捕までです。

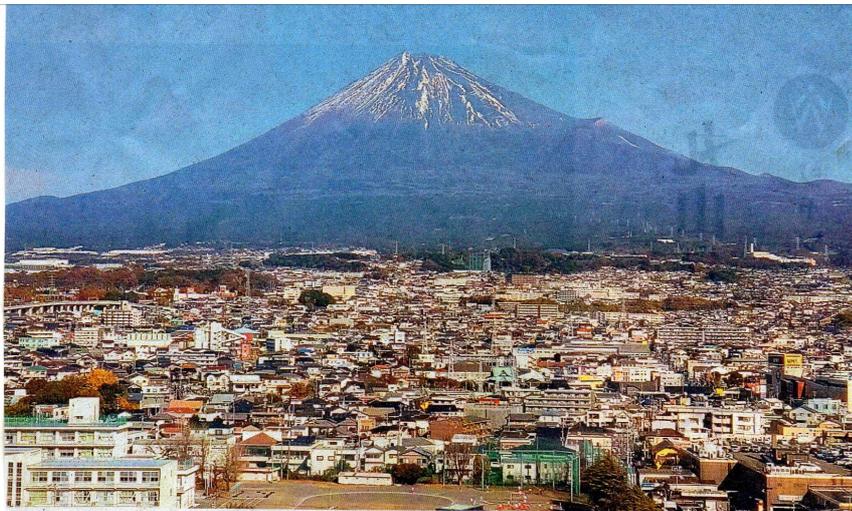
クマの問題が起これたらまずクマ

の専門家が現場に急行して、その原因
を突き止めて対策を講じる。たいてい
は食べ物を完全に除去して、電気柵を
張る。クマは学習能力が高いから、電
気柵で何度か痛い思いをして、餌がな
くなればやがて来なくなる。むしろ学
習できないのは人間の方で、同じ過ち
を繰り返す人もいるらしい。対処より
も予防が重要だから、啓発活動もFW
Pの仕事だ。

人里に執着する頑固なクマもいて、
その場合は捕獲して強制移動。箱わな
の設置、麻酔、計測や健康診断、個体
識別用チップの埋め込みなど、しかる
べき経験を積んだスペシャリストでな
いと務まらない。

FWPの職員数は750人。人口1
00万人の州で、これだけの職員を抱
えるというのは、ちよつと驚き。それ
だけの税金を投じてでも、人と自然の
いい関係を永続的に築きたいというの
が、州民の総意だ。

(動物写真家＝藤枝市出身)



富士市役所から見た富士山＝富士市内

霊峰「全体見えた」2月最多

富士市25年観測記録 最少は6月

富士市が16日までにまとめた
2025年の富士山観測記録に
よると、朝(午前8時)に全体
が見えた月別の日数は2月が22
日(78・6%)で最も多かった。
例年空気が澄む秋から春が庄
倒的に見えやすく、雨の日が少
なかった25年2月は高確率で雪
化粧した霊峰を望めた。「富士
山の日」の今年23日には山麓の
各地でイベントが計画されてい
る。霊峰が雄姿を見せるか注
目が集まる。

一方、夏は雲に隠れることが
多く、昨年6月の朝に富士山の
全体が見えたのはわずか2日
(6・7%)と、年間で最も見
えにくかった。

市は35年ほど前から、市役所
の定点カメラなどで毎日山の様
子を記録している。観測は朝昼
夕の1日3回実施し、「全体が
見えた」「一部が見えた」「全
く見えない」の3段階で判断。
データは、市の公式サイトで公
開している。

(富士支局・鈴木志穂)

「回想、2000 回登山・33」

2026/02/25

後藤隆徳

つづき

NO. 883 1999/03/12~13 北ア・焼岳（山岳スキー） 後藤、加藤、山本正、小田

<https://susono-reihou.babyblue.jp/566.pdf>

Kが行き・帰りの往復、梓川に沈した。ズボンの裾はバリバリ凍った。スキーは、サイコーだった。



下掘沢



NO. 884 /03/27~28 御嶽山（山岳スキー） 後藤、加藤、小田、山本正、堀合

<https://susono-reihou.babyblue.jp/567.pdf>

「鹿の湯温泉」泊。ゲレンデ下から歩く。約 2750mから約 1587m滑降。厳しい山岳スキー。多くの方は、脚はパンパン、体はヨレヨレだった。



編者の滑降

長泉麗峰山の会・山行報告書	文・斎藤	写真・後藤
山行番. NO. 2107		
日 時	2026年01月31日(土) 晴・微風	
山 域	富士山・小富士(1979m)	
コース	長泉 7:00-須走「道の駅」-周遊道ゲート 8:31-グランドキャニオン入り口 9:13-小富士基部 10:27-三角点 11:12-小富士(昼食) 11:35~54-ゲート 13:29-長泉	
標高差	ゲート約1180m~小富士約1979m=約800m	
難易度	非常に困難 困難 やや困難 レ普通 やや易しい 易しい	
無風快晴、誰もいない静かな東富士		
参加者	後藤、斎藤、村山俊一(静岡安倍っ子山の会) = 3名	

ゲートは昨年より上だった

長泉発 7:00。道の駅「すばしり」で安倍っ子のM氏と合流。周遊道は道の駅近くで仮ゲートがあったが、木製車止めを動かして突破。キレイな雪道をゆっくり進むと、本来のゲートが見えて来た。昨年は多雪で車は標高1100mまでだったが、今回は少雪で本来のゲートの標高1180mまで入れた。

誰も歩いていない。道路に積もる雪はパウダースノー！サラサラで心地よい。別名、アスピリンスノーともいうらしい。



ゲート



グランドキャニオン左岸

グランドキャニオン左岸を上る

小一時間で堰堤だらけのグランドキャニオン(沢)入り口に着く。ここから樹林帯に入り、グラキヤ左岸を上る。踏み入ると思いのほか雪は少ない。このところほとんど雨は降っていないからかな。

天気は快晴。時々、壮麗な富士山が見え隠れする。歩き始めて程なく暑くて体温調整のため上着を脱ぐ。空気は、キーンと冷えているが、風もなく暖かく感じる程穏やか。サクサク落ち葉を踏みしめ、倒木を跨ぎ、グングン上って行く。



富士山とグラキヤ

左下に崖が出現。22年6月、グラキヤの底を歩いた事があった。古(小)富士の地層が表われている場所だと、ブラタモリでいっていた。

私は久しぶりの登山でフウフウいいながら必死でついていく。樹林帯を抜け小富士基部で休憩。寒カラスがガーガーと五月蠅い。

ここから、サラサラのスコリアの道を一步一步進む。雪が少なく、せつかく新調したアイゼンは活躍終いだった。

やがて頭上に三角点が見えて来た。見えるが、なかなか着かないものだ。三角点は普通の斜面に岩が積んであった。何故ここが三角点なのか不思議だった。

G氏の話では、「三角点は、あくまで測量がしやすい場所」という

三角点でちょっと休憩した。水分補給と行動食をモグモグ。振り向けば、少しモヤっているが、富士五湖・伊豆・箱根・丹沢・御坂・奥秩父と素晴らしい展望だった。そして、何よりも富士山が間近に迫る。うっすら雲がかかり、見え隠れする姿は厳しく美しい。



お汁粉



三角点

小富士を目指す

ここからもうひと踏ん張り、小富士の祠を目指す。ゼーゼー苦しく足が上がらない。重たい足を必死に動かし男性陣について行く。やっと小富士のケルンが見えてきた。雪はほとんど無かった。小さな祠がやや傾いて静かにそこにあった。

「やっと着いた！お久しぶりです」と手を合わせた。左手に雄大な富士山がそびえ、右手に雪をいただく八ヶ岳が見えた。



小富士上り



昼食



小富士山頂

振り向くと山中湖がキラキラ光っていた。空気はキリッと澄み渡り、風は弱くてもみるみる体が冷えていく。急いで上着を羽織った。30分程で昼食を済ませ、体が冷えないうちに下山する。

花はなく、色のない枯れた森、鳴く鳥もない静かな森。上りは3時間ほど掛かったが、下りは1時間半でサクサク下った。無事に遭難せず車に戻り、富士宮の市長さんに怒られなく済みそうです。お疲れ様でした。



八丁池



長泉麗峰山の会・山行報告書	文・写真 後藤
山行番. NO. 2108	
日 時 2026年02月14日(土) 晴・山頂強風	
山 域 北八ッ・北横岳(2480m)～三ッ岳(2360m)	
コース ピラタスロープウェイ山麓駅発 6:08-山頂駅 8:54-坪庭-北横岳ヒュッテ 9:53-北横岳 10:18-ヒュッテ 10:30~45-三ッ岳分岐 10:53-三ッ岳 3 峰 11:24-3 峰下 12:06-雨池山展望台 12:41-雨池峠 12:52-山頂駅 13:24-山麓駅 13:35-長泉 16:00	
標高差 山麓駅約 1750m～北横岳 2480m＝約 730m＋雨池山展望台上り返し約 100m	
難易度 非常に困難 困難 レやや困難 普通 やや易しい 易しい	
初見の怪峰・三ッ岳 3 峰に上る	
参加者 後藤、峰田、斎藤＝3名	

山麓駅からはイイ感じ

長い間の登山だが、ピラタスから北横岳は初見だった。良く冷えた早朝、山麓駅から登山開始。脇にスキーゲレンデがあるためか樹木が少なく快適。ゲレンデ整備のロータリーが静寂を破る。

単独女子が抜いて行った。この方、坪庭先で登頂して下って来た。「ええ～」だったが、老婆心ながら、こんな登山って楽しい??!!



山頂駅



坪庭入り口

「溶岩円頂丘」を上る

坪庭から少し下って、北横岳を象徴する標高差約 100mの断崖を上る。この断崖、北横岳を鉢巻状に囲っているが、何とも特異な地形で、「溶岩円頂丘」といわれる。

断崖を上ると「北横岳ヒュッテ」着。厳冬期だが営業していた。天気は素晴らしく、キレイな蒼穹が広がっていた。

ヒュッテからダラダラ上りで山頂着。風が強かった。今期、12月にKさんと北面の竜源橋から上ったから2度目。厳しい山だった。



北横岳山頂

三ッ岳は難路だった

山頂は強風なので早々に下山しヒュッテで食事。まだ、ロープウェイ登山者が来ないので静かだった。ヒュッテから三ッ岳分岐は近い。多くの方は往路を戻るので、三ッ岳に向かう方は少ない。

分岐から踏み跡は減った。歩き難い。若い衆が3名抜いていった。道は岩が多かった。そういえば分岐に、「岩が多く難路注意」とあった。雪が少ないと更に歩き難いだろう。ようやく三ッ岳最高峰の3峰にかかる。



三ッ岳 3 峰から北横岳



三ッ岳～雨池山最低部

山頂の標識は 3 峰と表示。この山は、複合峰で 1～3 峰で構成だろうか。ただ、1・2 峰は不明だった。展望は良く北横岳・蓼科山・南八ツが素晴らしい。

下山開始。下りは、例の標高差約 100m の断崖を下る。しかし、往路のようなジグザグでなく、ほぼ真っすぐ下っていた。そこに風下で深い雪が積もって、グズグズで実に歩き難い。ここは絶対、上ってはいけない道と思った。しかし、何と外人を含んだ男子 3 名が上って来た。

果たして、ここを無事に上ることが出来るだろうか。ラストの若い衆は、「既に足がパンパン」といった。ようやく、雨池山との最低部に下りた。ただ、ここから雨池山展望台までの上り返し標高差約 100m が地獄だった。

三ッ岳から直接、縞枯山荘に下れば良いが道はそうでなかった。今回、ここが一番キツかった。たかが、標高差 100m だが・・・。下山後、ヤマップの記録を見たが、「確かに難コース」の表現が多かった。



縞枯山荘



ロープウェイから「つぶれパンダ」の蓼科山

展望台から雨池峠を経て山頂到着。あと 1 時間、歩いて下りたいところだが、同行者が、19 時まで車検済車を取りに行くのでロープウェイで下った。所要時間は 8 分。経費 1400 円。

窓外の蓼科山が「つぶれパンダ」の様で面白かった。

眼下にボーダー・スキーヤーが縦横に滑降。天気は相変わらず良かった。

駐車場は満杯だった。女子も頑張っていて、いい山でした。

参考 2/16 (月) ~17 (火) 山形・蔵王～宮城・蔵王 後藤、ほか



山形・蔵王



刈田岳？



宮城・蔵王



日本勤労者山岳連盟

静岡県勤労者山岳連盟・東部ブロック

長泉裾野・麗峰山の会（愛称・れいほう山の会）

会報「れいほう」

2026/02/25

第 31 期・12 巻 2026/03 月号 NO. 294

連絡先 静岡県駿東郡長泉町下土狩 1541-12 徳山荘
090-8956-9990 055-986-6075

HP <http://susono-reihou.babyblue.jp/>

Mail takanori_reihou8888@yahoo.co.jp



北八ッ・三ッ岳 3 峰 2026/02/14