

## データバンク

日 時 2016. 03. 05 (土) この時期としては、暑かったが、全体的には快適  
山 域 箱根・金時山 (1213m)  
コース 新柴コース  
目 的 金時山を2回楽しむ (ゆっくり歩く訓練)  
参加者 後藤 (単独)

標高差 上り 圓通寺駐車場約380m～金時山1213m＝約833m  
金時山コル約1100m～長尾山1150m＝約50m  
金時神社林道入口約700m～金時山1213m＝約513m  
合計＝約1396m

下り 金時山1213m～長尾山コル約1100m＝約113m  
長尾山1150m～金時神社林道入口約700m＝約450m  
金時山1213m～圓通寺駐車場約380m＝約833m  
合計＝約1396m

今回タイム 圓通寺駐車場発7:44—新柴コース—金時山9:53—乙女峠10:37  
—金時神社上11:38—金時山12:36—圓通寺駐車場14:45

実働時間 7時間01分 (休憩時間含む)・・・下記タイムに圓通寺から足柄駅分往復  
40分を加算で、7時間41分

2014・タイム 足柄駅発7:24 (昨年6:45) —林道8:32 (8:00) —  
足柄峠からの道9:25 (8:55) —1回目頂上9:50 (9:  
22) —長尾山10:24—乙女峠10:36 (10:06) —金  
時神社11:18 (10:47) —2回目頂上12:32～13:  
20— (12:00～22) —足柄駅15:20 (13:52)

実働時間 7時間56分 (休憩時間含む)

## 感 想

1. 例によって、新柴コースでは誰にも会わなかった。
2. この時期、初登山でしたが、夏より快適だった。
3. この時期、まだ登山者は少ない。
4. 極力、ゆっくり歩いたが、時間は余り変わらなかった。
5. この登山は、近場の訓練として効果的。

