

## データバンク

後藤

日時 2014.06.29 (日)  
山域 富士山山頂 (3776m)  
目的 富士山登頂  
参加者 2名

標高差 上り=富士宮五合目約2370m~富士山山頂3776m=約1406m  
下り= //

タイム 五合目発9:15 (2013年6月9日=6:10) - 八合目11:42 (8:30) - 九合目12:21 (9:10) - 九合五勺13:01 (9:48) - 剣ヶ峰13:48~14:05 (10:55~11:45) ~ 五合目15:58 (14:25)

## 過去の記録

2014年06月29日 (8合から1名)	67歳	上り=4時間33分	下り=1時間53分
2013年06月09日 (男2名、女1名=雪不慣れ)	66歳	上り=4時間45分	下り=2時間40分、
2012年05月23日 (雪多し 男2名、女1名=雪不慣れ)	65歳	上り=5時間13分	下り=3時間18分
2012年05月19日 (男3名=スキー背負って)	65歳	上り=5時間50分	下り=1時間30分 (スキー滑降)
2011年		記録なし	
2010年		記録なし	
2009年05月02日 (男2名=スキー背負って)	62歳	上り=5時間10分	下り=1時間10分 (スキー滑降)

## 感想

今回は、ゆっくり上っている様でも、時間的には問題なかった。今まで長泉発5:00でやや寝不足気味で体調はイマイチ。6月の日の長さを考えると、何が何でも早く行く必要はない。年齢を考えると、十分睡眠を取って上るのが有利。また、ゆっくりでも良いから休まず上った方がイイ感じだった。

頂上まで食べたもの山崎のアンパン3ヶ、飲み物は、往復で紫蘇ジュース0.5L。(頂上でビア350ml1本)。また、9合から小トイレをするところがなく我慢したら、今度は固まって出なく困った。トイレを我慢するのは問題だ。

また、途中で下山者が出たら、車の鍵を渡した方がよいだろう。(鍵は予備があった。または、常に用意すること)

以上





