

## 個人山行報告書

通算山行NO	NO. 1402	報告者	後藤隆徳
年月日	2010年03月08日(月・晴)	2万5千	水上・茂倉岳
山名	上越・谷川岳(1963m)		
体力度=3・普通 技術度=3・普通 道標=ある 駐車場=ある(平日無料) トイレ=天神平 展望度=よい 三角点名=薬師ヶ岳 等級=三等			
<h1>サクッと上る谷川岳</h1>			
コース とタイム	ロープウェイ発(平日)9:00—天神平発(登山開始)9:30—天神尾根—熊穴沢避難小屋—ザンゲ岩—谷川岳12:20—スキー滑降—避難小屋—熊穴沢—西黒沢—土合口駐車場13:30		
標高差	上り 天神平約1300m~谷川岳1963m=約663m 下り 谷川岳1963m~土合口約680m=約1283m		
参加者	L後藤隆徳(63・単独)		



W(ワイフ)と3日間、上越に旅する。せっかくだから2日目だけ登山を計画する。

結果的に、1日目は小雪。3日目は大雪で主要道路は通行止めが続出。2日目だけ奇跡的な晴天で上ることが出来た。

時間がないのでロープウェイで天神平に上る。土合の駐車場は平日無料だった。月曜日なのに登山者は多い。壺足隊が10名程。ボーダーが5~6名。山岳スキーは私を入れて4名。さすがに首都圏が近い山だ。

天神平から上ったり下ったりで避難小屋がある熊穴沢のコル。積雪量は小屋の屋根が少し出ていたから3mくらいだろうか。この時期としてはまあまあ量の。

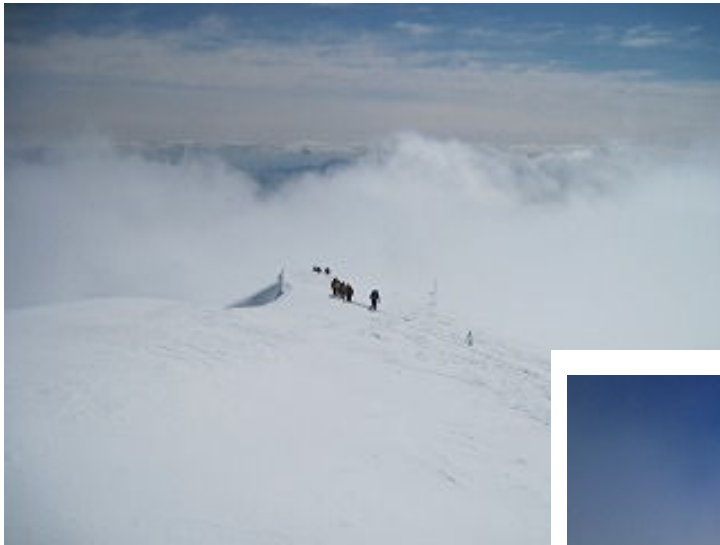
今までの硬い雪面に昨日の新雪が20cmほど乗っている。シールでは歩き難いのでスキーを背負って行く。壺足隊はここで大休止。結局、またまたトップで上る。

天気は予報通り次第にガスが取れ視界は良くなって来た。この時期、上越はなかなか晴天に恵まれない。今日の天気は神様の贈り物だ。

山岳スキーの場合、上りで下りをイメージしながら行く。悪天候の場合、大きな目印を頭に入れておく。天神尾根はザンゲ岩などあるから割合安心だ。

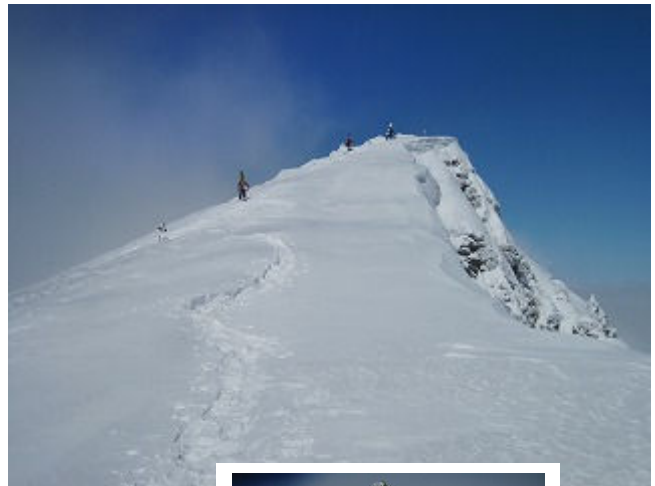
傾斜がガックと落ちると頂上山稜だ。青空が広がって来た。マチガ沢には大きな雪庇が出ている。約3時間で頂上に着いた。振り返れば壺足隊が恰好よく上って来る。やっぱり雪山は素晴らしい。

頂上から滑降。雪はモナカで良くない。簡単に避難小屋着。ここから熊穴沢~西黒沢を飛ばす。1時間で駐車場に着いた。これだからスキーはヤメられない。



壺足隊

谷川岳頂上



(下) 西黒沢



天神尾根

