

日時 2013.02.10（日）無風快晴
山域 伊豆・金冠山（816m）
標高差 上り＝河内公民館約30m～金冠山816m＝約786m
下り＝金冠山816m～藤ヶ平バス停約400m＝約416m
参加者 後藤、村山忠、井上、浜道、天野、渡邊万、諏訪部、村山、長井、峰田、土屋、
勝又薫、鈴木恵、河野、秋山、沖＝16名



1. 沼津駅発6:35－河内公民館発7:40

朝一のバスは、16名の参加者を乗せて目的地まで乗降者もなく貸し切り状態です。公民館前にて下車。一般参加の方・久しぶりの方もいるので自己紹介をした。案内板を参考にコース確認してスタート。風もなく良い天気で「市民の森」まで5Kmを目指す。車道を上りながら行くが途中道標を勘違い？をしたのか、建長寺へは寄ることが出来なかった。



2. 市民の森9:00－河内の大スギ

管理棟のトイレを借りてから「富士山」が見られる堂山展望台へと向かう。今日の富士山は五合目あたりが雲の帯だが頂上はくっきり見えた。この先に大杉があると言うのでザックをおいて急斜面を下りた。緩やかな谷の斜面に樹齢400年の見事な「河内の大杉」があった。「ワー大きい！！」と言うより「でか～い！！」根廻りは大人9名が手を繋いだ太さで、根本は一本だが上の方は7本ぐらいに分枝していて迫力満点です。神聖な雰囲気があり、長い年月を生きてきた威厳がありました。



堂山展望台

面白ザック



3. 金冠山 11:00~12:45

市民の森から尾根コースの山道を上る。途中、「列石」「リンカーンの椅子」の岩がある。丸太の階段をのぼりまもなく笹原に出た。広々としてとても気持ちが良い。前方に電波塔の立つ金冠山が見えた。頂上には石碑もあった。お昼は塔下で豚汁を作る。具沢山でとても美味しかったです。しかもSさん持参の新酒もいただきほろ酔い気分？でした。陽だまりの中で昼食タイムをのんびり過ごしました。



美味しい
お酒



豚汁大会



イイ天気でした





4. だるま山レストハウス 13 : 25 - 藤ヶ平バス停 14 : 20
 金冠山からの下りは、防火帯のように広い芝道で、緩やかな歩きやすい快適なハイキングコースだった。ここで講師が「縄とび・馬とびをやろう!!」と声掛けしたが「修善寺駅まで時間が掛かる」の理由で賛同されずさらに歩く。

だるま山レストハウスからの眺望は最高!! 富士山は勿論の事、駿河湾・沼津港・淡島・沼津アルプスなど海が見えるって、ずっ〜と見ていたい景色に大満足!!

風もなく穏やかな楽しい一日でした。

参考 公共交通機関経費 = 2050-



防火帯

あの山は??



金冠山頂上

