

裾野麗峰山の会・山行報告書		文・写真	GT
山行番	NO. 1844		
日時	2019/10/31 (木) 快晴・上部風あり		
山域	赤岳 (2988m)		
コース	起床3:45ー長泉発5:00ー美濃戸口発6:30ー赤岳山荘7:15ー南沢一行者小屋9:36ー文三郎尾根ー赤岳11:41ー行者小屋12:57 (昼食)ー南沢ー美濃戸口15:52ー長泉		
標高差	上り 美濃戸約1480m～赤岳2899m＝約1419m 下り 同上		
往復	約9時間30分		
参加者	GT (72歳9ヶ月)、KH=2名		

赤岳日帰りは、久しぶりだった。8月の北海道以降、高山に上っていなかった。理由は、猛暑・長雨・家庭の事情など。この辺りでアルペンの登山をしたかった。

一口に「赤岳日帰り」というが、前夜、麓泊の日帰りもある。長泉から日帰りが本当の日帰り。これは、なかなか厳しい。ここ一番の気合が必要。

3:45起床、4:00発。美濃戸口発6:30。通常8:00ころ発だから今回は早かった。下ってすぐの柳沢の橋は、台風19号で流され仮橋が作られていた。従って、山は極めて静か。当然だが、いつも車で賑わっている赤岳山荘駐車場の車はゼロだった。



美濃戸



柳川仮橋

気温が9度と低くモーレツに寒い。耳は痛く指はガジガジ。霜柱があり、南沢は一部凍っていた。南沢を上る。台風の影響はあまり無かった。行者小屋着。山々に新雪が光っていた。当初、地藏尾根計画だったが、少雪でアイゼン使用が面倒で文三郎尾根に変更した。こんな時期、多くの方は、チェーン・アイゼンを使っていた。文三郎を上る。無雪期はあまり来ないが、階段が凄い。小屋宿泊は早くも下って来る。



行者小屋

過去の記録を調べてみた。

今回	・・・赤岳山荘 7 : 15 ~ 赤岳 11 : 35 = 4時間16分	72.9歳
2015. 3. 28	・・・赤岳山荘 7 : 46 ~ 赤岳 12 : 08 = 4時間22分	
2015. 2. 28	・・・赤岳山荘 8 : 13 ~ 赤岳 12 : 12 = 3時間59分	68歳・単独
2009. 2. 15	・・・赤岳山荘 7 : 30 ~ 赤岳 11 : 30 = 約4時間	
2008. 4. 13	・・・赤岳山荘 7 : 05 ~ 赤岳 11 : 10 = 4時間5分	61歳

記録は、いずれも積雪期が多い。時間的には、ほとんど変わらないが、気温は雪山が楽。歩行も雪山が楽。富士山登頂の記録もそうだが、年齢を重ねても案外、時間は変わらないもの。しかし、毎回苦しいのは同じだ。

ゼーゼー・ハーハー、息が苦しく時々、立ち止まって息をつなぐ。ただ、相方は全く息切れはない。どのような身体構造なのか不思議でならない。多分、心臓が強いのか、肺活量があるかだろう。マラソンが強かった話からそれが伺える。私もこんな体に生まれたかった。

階段帯が終わると、トラバース道になる。新雪が積もっていた。ただ、アイゼンを使う程ではない。上り切れれば阿弥陀岳分岐。展望が広がる。西風が強くなる。が、冬のそれではなかった。



少し上った所で休憩。北岳・仙丈・甲斐駒が大きい。駒はまだ黒い。  
空腹を感じた。リンゴを頬張る。美味しかった。上は鎖場が続く。誰かのザックが置いてあった。  
空身で頂上に向かったようだ。  
鎖場を上る。夏はあまり来ないが、快適な岩場だ。  
真教寺尾根分岐に達したら、一人中年男性が上って来た。  
聞けば今朝、東京から来たという。時間的に速い。ここはやはり厳しい。

頂上着。登山者は少なかった。カップルの写真を撮った。  
小屋でコーヒーを飲みたいがあったが、時間が押しているので下山。  
厳しい山頂でユックリすると、緊張が緩むから出来ればしたくない。

下山は速い。上るとき分からなかったが結構、上って来る。  
上りの休憩場所で再び休憩。天気が良く有難い。  
再び文三郎を下って、行者小屋着。腹が減った。気が付いたら  
12時を回っていた。いつも行者着は13時ころである。

800-の生をやってしまった。ジョッキに「マンモス」のマークがあった。  
提携しているのか。昨日収穫した、「おろぬきダイコン」が美味かった。  
風がなく暖かい。イイ季節である。



下山

マンモス・マークのジョッキ



山ブドウ

南沢を下る。歩きにくい。赤岳山荘から美濃戸に向かう。山ブドウが美味しかった。午後の陽光に紅葉が素晴らしい。前をカップル・夫婦・山仲間??がイイ感じで歩いていた。急がず焦らず。自分も早くあのように、達観（悟り）したいものだ。

工事関係者に聞けば、柳川の車通過できる橋は、年内に出来るらしい。

八ヶ岳山荘の駐車場代は、1000-取らなかった。(払わなかった??!!)

久しぶりの、赤岳日帰り。なかなか手ごたえありでした。

寄った、小淵沢「道の駅」の「ヒレカツ定食(1250-)は、美味しかった。

(了)



今回の山は如何でしたか??

