

長泉麗峰山の会

写真報告：沼津アルプス ザイルワーク訓練※ / 写真 後藤、北村

※強風のため、鷲頭山ロックガーデンの岩トレから変更

日時：11/18(土) 晴れ時々くもり・超西強風

場所：沼津アルプス 大平山

コース：馬込登山口(8:45)～鷲頭山(10:30)～大平山(11:30)～多比(14:23)

参加者：後藤(CL)、加藤、山田(敬)、北村



駐車場から登山口へ向かう



登山道にて



稜線に到着です



鷲頭ロックガーデン入り口(最終頁 地図参照)



強風のため岩トレ中止、大平山へ



小鷲頭山からの駿河湾



鷲頭山到着 登山者と談笑するKさん



大平山に向かう稜線



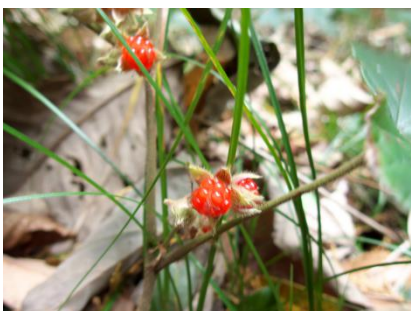
ウバメガシ(ドングリ)



甘い香り ニッキの葉
Kさんから教えていただく



赤い実



野イチゴ



淡島～達磨山 ビューポイント



大平山への急登



大平山に到着 昼食後に訓練実施

ザイルワーク訓練

山田、北村でペアとなりビレイとクライムを交代で実習（指導 G会長、Kさん）

1. ビレイヤー

- ①ハーネスを装着
- ②ハーネスにトップロープを接続(エイトノット)
- ③セルフビレイ…メインロープで木(支柱)に自身をシュリングとカラビナで接続
- ④支柱のカラビナにトップロープを接続
- ⑤シュテヒト環（確保器）にトップロープをセット（エイト環より豚の鼻型が良い）
- ⑥ロープを掴みクライマーの安全を確保する。

2. クライマー(クレパスからの脱出を想定して木に吊るしたロープを上る)

- ①ハーネスの装着
- ②ハーネスにトップロープを接続(エイトノット)
- ③訓練-1 プルージックでロープをのぼる…難しいためプルージック設定のみ
- ④訓練-2 登降器(登高器、ユマール、アッセンダー)でロープをのぼる

G会長から手順の説明をうける



セルフビレイ



豚の鼻（シュテヒト環）セット



ビレイヤー 指導 Kさん、実習 山田



クライマー指導 G会長、実習 北村



G会長とKさんによる、クレパス脱出のデモンストレーション



いきますよ～、ランニングが少ないので、体格の良いG会長を支えるのは大変(汗)



和やかに楽しく指導していただきました。充実した1日ありがとうございました。

ルート概要

